



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

7.9.2006 [遵從上主的聖意，必有驚喜的收穫]

[西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照祢的話撒網。」他們照樣辦了，網了許多魚，網險些破裂了。] 路 5:5-6



默想：西滿經過了整夜辛勞捕魚，毫無魚獲，已放棄，把船泊岸休息。耶穌上了西滿的船，叫他們划到海中深處撒網捕魚。西滿經不起耶穌再三催促，懷著半信半疑的心態遵旨撒網。驚奇地所得的魚獲連同伴的船也載滿了。在現實生活中，我們常按自己的智慧與意志在善會、堂區服務，常感到疲憊，甚至徒勞無功。我們需要撫心自問，所做的一切是否在聖神內行事。若是真的遵從上主的旨意，必定事半功倍，結出豐厚的果實。因為是天主自己親自照顧自己的莊園，時刻白白賜予恩寵，扶助祂的子女。

行動：朋友們，請你坦誠謙卑地檢視自己，看看是否一切皆服從上主的旨意？有沒有拒絕上主的恩寵？是否只按己意行事？請保持堅定的信德，祈求吧！聖神定必給予「聰敏、明達」之恩，在平安及喜樂中承行主旨。